

どなたにとっても「ひとごと」ではないはずの、こころの健康
や不調・障害について、一緒に学び、考えてみませんか？

今年度の講座 7月：みんなに知ってほしい精神科の話（終了）
（年3回開催） 11月：みんなに知ってほしい発達障害の話（終了）

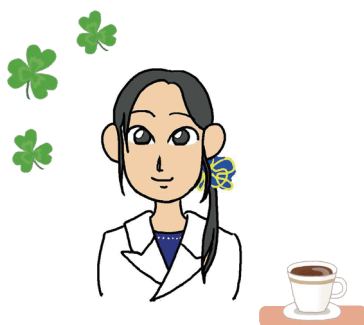
今回のテーマ

みんなに知ってほしい ストレスの話

講師

秩父中央病院
臨床心理士

長島 恵利子



日時 平成31年3月2日（土）

AM10:00～12:00（9:30開場）

前半：講演（50分） 後半：質問コーナー（50分）

会場 秩父市福祉女性会館 集会室

対象 こころの健康に関心があれば、どなたでも参加いただけます

定員 40名 { 要申込み・先着順
締め切り 2/22（金）

申込み 生活支援センター アクセスへ電話にて申込み

主催 医療法人全和会 生活支援センター アクセス
（秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町 地域活動支援センター事業）
秩父中央病院・自立支援施設 武甲の森

後援 埼玉県秩父保健所・秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町
小鹿野町・秩父市教育委員会・横瀬町教育委員会
秩父郡市医師会・秩父郡市歯科医師会・秩父郡市薬剤師会
秩父市社会福祉協議会・横瀬町社会福祉協議会
秩父市障害者団体連絡協議会・秩父地域自立支援協議会

参加無料

申込み・問合せ

生活支援センター
アクセス

〒368-0056

秩父市寺尾 1449

電話

0494-24-1025

秩父
こころの
健康講座
③